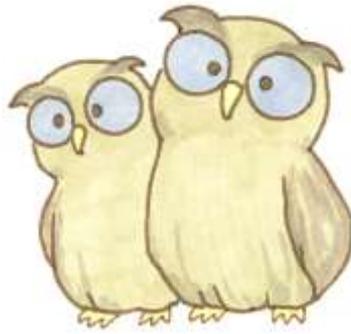


2012.2 作成  
2017.3 改訂



岩手県立図書館  
パスファインダー No.41

# 花粉症

(シリーズ 医療情報 4)

このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

春先になると、多くの人々が悩まされる花粉症。日本ではスギ花粉症患者が圧倒的に多いため（参考参照）、スギ花粉が多く飛ぶ春に症状が出る方が多いようです。

今の段階では決定的な治療法はありませんが、原因やメカニズム・対処方法を正しく知り、つらい季節を乗り切りましょう！

参考)「情報・知識 imidas」 (Japan Knowledge より検索)

分野一覧→社会・健康→健康→さまざまな病気と対策→花粉症



お問い合わせ  
電話:019-606-1730  
FAX:019-606-1731  
<http://www.library.pref.iwate.jp/>

## 1. 調べる手がかりとなるキーワードは？

まずは、情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えましょう。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口が見つかったり、知りたい情報の的が絞られていきます。

例：花粉症 アレルギー アレルギー性疾患 免疫 鼻炎 症状（のどのかゆみ、イガイガ感、目のかゆみ、クシャミ、鼻水、鼻づまり） 枯草熱 原因花粉（スギ、ヒノキ、ブタクサ、ヨモギ） 針葉樹林 など

## 2. 概略を知る（辞書・事典などを使う）

テーマについて、短くまとめられている文章や概略を知りたいときや、手がかりとなるキーワードをもっと増やしたいときは、百科事典・辞書・図鑑などを調べることから始めましょう。

資料情報	場所	請求記号
『医学症候群辞典』 Sergio I. Magalini // [著] 朝倉書店 2005年	参考図書 コーナー	R/493.1/マガ
『家庭医学事典』 新星出版社 // 編集 新星出版社 2004年	参考図書 コーナー	R/598.3/カ
『大安心 健康の医学大事典』 黒川 清 // 監修 講談社 2004年	参考図書 コーナー	R/598.3/ダイ
『Japan Knowledge』 キーワード：花粉症などで検索するとさまざまな事典や辞書を横断的に検索できます。	電子資料端末	

## 3. 図書を探す

(1) 「岩手県立図書館 蔵書検索[OPAC]」(パソコン)を使って探す

図書館の蔵書検索機や当館のホームページから、1.にあるようなキーワードや、タイトル・著者名などを入力して検索することができます。以下に、当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

資料情報	場所	請求記号
『アレルギー医療革命』 NHK スペシャル取材班 // 著 文藝春秋 2016年	くらし コーナー	493.14/アル

資料情報	場所	請求記号
『Q&A でよくわかるアレルギーのしくみ』 斎藤 博久 // 著 技術評論社 2015 年	くらし コーナー	493.14/サ1
『これでスッキリ花粉症がみるみるよくなる 62 の対策』 福田 千晶 // 監修 日東書院本社 2013 年	くらし コーナー	493.14/コレ
『花粉症のワクチンをつくる!』 石井 保之 // 著 岩波書店 2010 年	一般開架	493.14/イ
『花粉症は環境問題である』 奥野 修司 // 著 文藝春秋 2008 年	一般開架	653.6/ホ
『花粉症のひみつ』 もちつき かつみ // 漫画 学研パブリッシングコミュニケーションビジ ネス事業室 2012 年	児童 コーナー	J/493/カ7
『知っておきたい子どものアレルギー ぜん そく・花粉症』 2 巻 向山 徳子 // 監修 汐文 社 2008 年	児童 コーナー	J/493/シツ/2

## (2) テーマの棚に行って探す

図書館の本には、一冊ごとにテーマを表す分類番号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くに並んでいます。

分類番号	テーマ
493.14	アレルギー性疾患
653.6	針葉樹：まつ すぎ ひのき

## 4. 雑誌・新聞記事を探す

図書では見つからない時事的な情報などが分かります。

資料情報	場所	請求記号
『NHKきょうの健康』 NHK出版 2016.2 通号 335 号 「花粉症って治るの!? スギ花粉症の新しい治療 法」	雑誌・新聞 コーナー	S/498/キ1
『医中誌web』 ※医学関連の文献情報を調べることができます。	電子資料端末	

## 5. インターネットで調べる

即時性があり、検索には便利です。

ここでは、サイトをいくつかご紹介します。(2017年3月5日現在)

- ◆『公益財団法人 日本アレルギー協会』 <http://www.jaanet.org/>  
〔トップページ〕 → 〔患者さん・一般の皆様へ〕 → 〔アレルギー情報〕 → 〔鼻アレルギー（花粉症）〕 パンフレットのダウンロードができます。
- ◆『花粉症＊ナビ』 ※アレルギー性疾患治療剤をはじめとする医療用医薬品を開発・製造し販売している会社のウェブサイトです。  
<http://www.kyowa-kirin.co.jp/kahun/>  
花粉症の基礎知識や自分でできる花粉症対策などが載っています。

## 6. ほかの図書館の資料を利用する

お求めの資料が、ほかの図書館にある場合、当館に取り寄せることができる資料もありますので、スタッフにご相談ください。

## 7. 関連する機関など

テーマに関連するほかの機関などをご紹介します。(2017年3月5日現在)

- ◆『厚生労働省 花粉症特集』  
[http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou\\_iryuu/kenkou/kafun/index.html](http://www.mhlw.go.jp/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/kafun/index.html)  
花粉症Q&Aなどの情報を得られます。
- ◆『環境省 花粉情報サイト』 <http://www.env.go.jp/chemi/anzen/kafun/>  
花粉飛散（環境省花粉観測システムはなこさん、スギ花粉飛散開始マップ）や保健指導マニュアル（花粉症環境保健マニュアル - 2014年1月改訂版 - ）、調査研究、関係省庁、地域情報などを調べることができます。
- ◆『healthクリニック』 ※株式会社ヘルスクリニックが運営しているウェブサイトです。 <http://www.health.ne.jp/>  
〔トップページ〕 → 〔ヘルスケアライブラリ・花粉症〕

## 8. 困ったときは…

ご紹介した以外にも、さまざまな資料があります。

“図書館の使い方が分からない…” “探している本が見つからない…” などのときは、スタッフにご相談ください。電話やFAX、ホームページからも受け付けております。みなさんがお知りになりたい情報への導き手として、お手伝いいたします。