

岩手県立図書館
パスファインダー No.91

マラソン

このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「マラソン」です。マラソンは陸上競技の長距離走のひとつで、42.195 kmのコースを走り、順位や時間を競います。また近年では距離が短いハーフマラソン、クォーターマラソンなども各地で数多く開催されています。走りたい動機、目的は様々ですが、少しでも参考になるような情報をご紹介します。



テーマについて調べるキーワードは？

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えます。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口や、情報の的が絞られます。

例：マラソン ランニング ジョギング 42.195 km 長距離走 陸上競技
トレーニング ハーフマラソン クォーターマラソン など

岩手県立図書館

電話：019-606-1730 FAX：019-606-1731

<http://www.library.pref.iwate.jp/>



キーワードをもとに図書館資料を探そう！

1. 蔵書検索機<OPAC (オーパック)>を使ってみよう。

館内にある蔵書検索機<OPAC>で、当館の蔵書を調べることができます。キーワードや、本のタイトル、編著者名などを入力して検索します。

当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

【3階：参考図書コーナー】

資料情報	請求記号
『スポーツ白書 2014 スポーツの使命と可能性』笹川スポーツ財団 2014年 ◆ スポーツに関する各種基礎データ、研究をまとめた白書。日本人のスポーツ参加動向、スポーツ施設やスポーツクラブの活用・加入状況、スポーツイベント、トピックス・提言などが収録されています。	R/780/スポ / 2014
『スポーツ心理学大事典』西村書店 2013年 ◆ スキルの獲得、高いパフォーマンスレベルの心理学的特徴、動機づけ、個々のパフォーマンスに適した心理的テクニックなど、スポーツ心理学における諸領域を幅広くカバーし、第一線の専門家が解説しています。	R/780.14/スポ

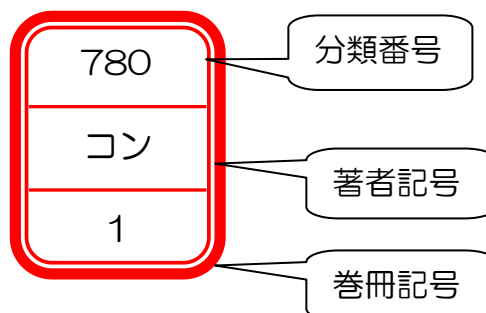
【3階：一般開架コーナー】

資料情報	請求記号
『陸上競技ルールブック 2015年度版』日本陸上競技連盟ベースボール・マガジン社 2015年	782/リク/2015
『40才からのフルマラソン完走 中高年のためのマラソン入門』梅方 久仁子 // 著 技術評論社 2005年	782.3/ウメ
『世界のマラソンベスト50』ヒュー ジョーンズ / アレクサンダー ジェームズ // 共著 エクスナレッジ 2012年	782.3/ジヨ
『ランニングレシピー めざせ!フルマラソン』新生 暁子 // 著 エンターブレイン 2011年	782/シン
『速くケガなく走りたいなら正しくランニングシューズを選びなさい』野村 憲男 // 著 日東書院本社 2013年	782/ノム

2. 直接、棚に行ってみよう。《ブラウジング》

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くになっています。

分類番号	テーマ
780	スポーツ、体育
780.1	競技大会、オリンピック
782	陸上競技、ウォーキング
782.3	マラソン、駅伝





新聞・雑誌記事（論文）を探そう！

1. データベース（電子資料）を使ってみよう。館内限定

当館では、以下のデータベースで新聞・雑誌記事（論文）を探することができます。
※ご利用の際には手続きが必要です。カウンターまでどうぞ。

岩手日報記事情報	岩手日報の記事を、2004（平成16）年4月から検索できます。ただし、事故、事件、裁判の記事は除かれます。		
聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞記事を縮刷版等で、1879年から検索することができます。また、現代用語事典「知恵蔵」で社会の基本用語を調べることができます。		
毎日NEWSパック	ヨミダス歴史館		
河北新報データベースKD	日経テレコン21		

2. 関連雑誌を直接見よう。

資料情報	場所	請求記号
『月刊陸上競技』講談社 ※第39巻第7号(2005.6)～	新聞・雑誌 コーナー	S/782/ケ 1
『Standard』山口北州印刷 ※ 出版者変遷: Vol.9 2008年11-12月号(2008.10) までルーツ。休刊、欠号あり。	郷土書庫	KS/78/ス 3

3. 「CiNii Articles—日本の論文をさがす」を使ってみよう。インターネット

<http://ci.nii.ac.jp/>

日本語で書かれた雑誌や、学術論文を探することができます。本文リンクのあるものは、そのまま本文を閲覧することもできます。

4. 国立国会図書館「雑誌記事検索」を使ってみよう。インターネット

<https://ndlopac.ndl.go.jp/F/?func=find-b-0>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に、人文科学、社会科学、自然科学の記事が検索できます。



インターネットで関連サイトを探そう！

即時性があり、検索に便利です。

テーマに関連するウェブサイトをご紹介します。(2015年9月10日現在)

◆ 『JAAF 日本陸上競技連盟』

<http://www.jaaf.or.jp/fan/>

主要競技大会の日程や、選手名鑑、競技観戦の際の注意ポイントなど、様々な情報を知ることができます。

◆ 『RUNNET』

<http://runnet.jp/community/beginners/training/>

ランニング・マラソンの基礎知識からトレーニング方法まで、初心者にも役立つ情報が満載です。



他の図書館等の所蔵を調べよう！ 【インターネット】

1. 当館のホームページで・・・

<http://www.library.pref.iwate.jp/>

県内図書館横断検索で、岩手県内の公共図書館、大学図書館などの所蔵状態を一度に検索できます。

2. 国立国会図書館のホームページで・・・

<http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館サーチで、国立国会図書館をはじめ全国の公共図書館、公文書館、美術館や、学術研究機関等が提供する資料、デジタルコンテンツを総合的に検索できるサービスです。

3. 「CiNii Books—大学図書館の本をさがす」で・・・

<http://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館が所蔵する本（図書・雑誌）の情報を検索することができます。



文献を入手しよう！

「当館以外の場所にある本が読みたい」

→ お取り寄せできる場合がございます。カウンターでご相談ください。

「本や雑誌、紀要などの論文の複写がほしい」

→ 有料となりますが、お取り寄せできる場合がございます。カウンターで直接、ご相談・お申込みください。