

岩手県立図書館  
パスファインダー No.92

# 認知症

(シリーズ 医療情報 11)

このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「認知症」です。認知症は誰にでも起こりうる可能性がある病気の一つとも言えます。正しく理解し、また、支援するために参考となる情報を紹介します。



## テーマについて調べるキーワードは？

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えます。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口や、情報の的が絞られます。

例：脳 もの忘れ アルツハイマー型 脳血管型 前頭側頭型 記憶力低下  
意欲低下 若年性 老人性 徘徊 高齢者 うつ もの忘れ外来 など

岩手県立図書館

電話：019-606-1730 FAX：019-606-1731

<http://www.library.pref.iwate.jp/>



## キーワードをもとに図書館資料を探そう！

### 1. 蔵書検索機<OPAC (オーパック)>を使ってみよう。

館内にある蔵書検索機<OPAC>で、当館の蔵書を調べることができます。キーワードや、本のタイトル、編著者名などを入力して検索します。

当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

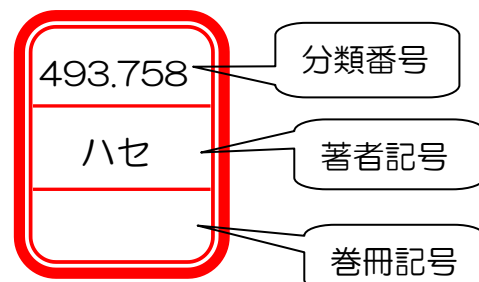
#### 【3階：一般コーナー】

資料情報	請求記号
『よくわかる認知症ケア』 杉山 孝博 // 監修 主婦の友社 2012年 ◆認知症の症状と治療法、ケアの方法について、イラストとともにわかりやすく解説しています。また、発症から受診、治療、毎日の生活での対処法、介護制度の活用法まで認知症の人をかかえる家庭に役立つ、具体的なアドバイスも紹介しています。	493.758/ヨク
『認知症ケア Q&A』 三好 春樹 // 著 講談社 2014年 ◆介護者の心の保ち方、生活習慣への対応から、困った行動への対応まで認知症介護について紹介しています。	493.758/ミヨ
『もの忘れ外来』 眞鍋 雄太 // 著 同文書院 2014年 ◆その“もの忘れ”は歳のせいなのか、それとも認知症なのか。認知症専門医が、ただのもの忘れと認知症の見分け方、問診や認知機能検査の実際、認知症を予防する生活習慣などを紹介しています。	493.758/マ
『認知症のベストチョイス』 NHK「チョイス@病気になったとき」番組制作班 // 編 主婦と生活社 2014年 ◆どうすれば、認知症の進行をくい止められるのか？ 認知症予防などに努める人たちの実例や、専門家のアドバイスを紹介しています。	493.758/ニン
『認知症予防のための簡単レッスン 20』 伊藤 隼也 // 著 文藝春秋 2014年 ◆医療ジャーナリストがボケないための20の生活習慣を紹介しています。	493.758/イト

### 2. 直接、棚に行ってみよう。《ブラウジング》

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くにならんでいます。

分類番号	テーマ
369.26	老人福祉
493.758	老人性痴呆
493.158	老人医学





## 新聞・雑誌記事（論文）を探そう！

### 1. データベース（電子資料）を使ってみよう。館内限定

当館では、以下のデータベースで新聞・雑誌記事（論文）を探することができます。  
※ご利用の際には手続きが必要です。4階カウンターまでどうぞ。

岩手日報記事情報	岩手日報の記事を、2004（平成16）年4月から検索できます。ただし、事故、事件、裁判の記事は除かれます。	
聞蔵Ⅱビジュアル	朝日新聞記事を縮刷版等で、1879年から検索することができます。また、現代用語事典「知恵蔵」で社会の基本用語を調べることができます。	
医中誌 web	国内発行医学関係雑誌等の記事や論文の文献情報が検索できます。	
毎日NEWSパック	ヨミダス歴史館	
河北新報データベースKD	日経テレコン21	

検索結果の一部をご紹介します。

記 事	データベース
「認知症予防に運動「健口体操」手軽に筋トレや「有酸素」 1日30分が目安」 『岩手日報』 2015（平成26）.4.10 朝刊10頁 生活1	岩手日報記事情報
「食べて防ぐ認知症 レシピ付き」 『週刊朝日』122ページ 2015（平成27）.5.22	聞蔵Ⅱビジュアル

### 2. 雑誌を見よう。

資料情報	場所	請求記号
「認知症の新常識」 『きょうの健康』通巻328号 2015.7	新聞・雑誌 コーナー	S/498/キ1
「HUMAN MIND SPECIAL ISSUE 2015 認知症によりそう」 『こころの科学』2015.7.15	新聞・雑誌 コーナー	S/490/コ1

### 3. 「CiNii Articles—日本の論文をさがす」を使ってみよう。インターネット

<http://ci.nii.ac.jp/>

日本語で書かれた雑誌や、学術論文を探することができます。本文リンクのあるものは、そのまま本文を閲覧することもできます。

### 4. 国立国会図書館「雑誌記事検索」を使ってみよう。インターネット

<https://ndlopac.ndl.go.jp/F/?func=find-b-0>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に、人文科学、社会科学、自然科学の記事が検索できます。



## インターネットで関連サイトを探そう！

即時性があり、検索に便利です。

テーマに関連するウェブサイトをご紹介します。(2015年10月1日現在)

### ◆『いわて医療ネット』

[http://www.med-info.pref.iwate.jp/hospital\\_search.html](http://www.med-info.pref.iwate.jp/hospital_search.html)

医療機関名称、地域、診療科目など様々な条件から医療機関を検索することができる岩手県医療機関検索サービスです。

### ◆『岩手県の認知症対策について』

<http://www.pref.iwate.jp/fukushi/koureisha/ninchishou/001935.html>

認知症予防・支援の促進、県内の相談窓口などが紹介されています。



## 他の図書館等の所蔵を調べよう！ 【インターネット】

### 1. 当館のホームページで・・・

<http://www.library.pref.iwate.jp/>

県内図書館横断検索で、岩手県の公共図書館、大学図書館などの所蔵状態を一度に検索できます。

### 2. 国立国会図書館のホームページで・・・

<http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館サーチで、国立国会図書館をはじめ全国の公共図書館、公文書館、美術館や、学術研究機関等が提供する資料、デジタルコンテンツを総合的に検索できるサービスです。

### 3. 「CiNii Books—大学図書館の本をさがす」で・・・

<http://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館が所蔵する本（図書・雑誌）の情報を検索することができます。



## 文献を入手しよう！

「当館以外の場所にある本が読みたい」

→ お取り寄せできる場合がございます。カウンターでご相談ください。

「本や雑誌、紀要などの論文の複写がほしい」

→ 有料となりますが、お取り寄せできる場合がございます。カウンターで直接、ご相談・お申込みください。

