

岩手県立図書館
パスファインダー No.95
発酵食品

このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「発酵食品」です。大豆なら味噌に醤油に納豆、牛乳ならヨーグルトにチーズなど食材は発酵により様々な食品へ変化します。その効果や活用方法、レシピなどについて調べてみませんか。



テーマについて調べるキーワードは？

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えます。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口や、情報の的が絞られます。

例：発酵食品 醸造 微生物 酵素 酵母菌 乳酸菌 こうじかび 食品保存
食文化 食品名（味噌 醤油 ヨーグルト チーズ 漬物 酒 酢 納豆
かつお節 パン） など

岩手県立図書館
電話：019-606-1730 FAX：019-606-1731
<http://www.library.pref.iwate.jp/>



キーワードをもとに図書館資料を探そう！

1. 蔵書検索機<OPAC (オーパック)>を使ってみよう。

館内にある蔵書検索機<OPAC>で、当館の蔵書を調べることができます。キーワードや、本のタイトル、編著者名などを入力して検索します。

当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

【3階：参考図書コーナー】

資料情報	請求記号
『醸造・発酵食品の事典』 吉沢 淑 // [ほか]編集 朝倉書店 2002 年 ◆醸造の歴史や生化学などについて書かれた総論や酒類、発酵調味料、食品ごとの各論により記載されています。 巻末には索引もあり、用語から調べることが出来ます。	R/588.51/ジヨ
『醸造の事典』 野白 喜久雄 // [ほか]編集 朝倉書店 1988 年 ◆醸造、醸造物のことについてのさまざまな記載があります。各種、図や資料を使いながら解説されています。	R/588.5/ ジ 1/1

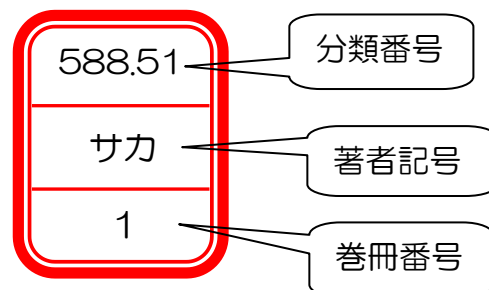
【3階：一般開架コーナー】

資料情報	請求記号
『発酵食品の科学』 坂本 卓 // 著 日刊工業新聞社 2015 年	588.51/サ
『発酵食品学』 小泉 武夫 // 編著 講談社 2012 年	588.51/コイ
『発酵食品への招待—食文明から新展開まで—』 一島 英治 // 著 裳華房 2002 年	588.51/イチ

2. 直接、棚に行ってみよう。《ブラウジング》

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くにならんでいます。

分類番号	テーマ
588.5	酵母（食品工業）
588.51	醸酵
588.6	味噌 醤油 酢
596.3	漬け物（食品）
619.6	納豆（農産加工）
648.18	ヨーグルト チーズ
667.2	鰹節（水産加工）





新聞・雑誌記事（論文）を探そう！

1. データベース（電子資料）を使ってみよう。館内限定

当館では、以下のデータベースで新聞・雑誌記事（論文）を探することができます。
※ご利用の際には手続きが必要です。カウンターまでどうぞ。

JapanKnowledge Lib	一つのキーワードから百科事典、日本語、歴史、記事・コラム等の検索コンテンツの他に画像や音声、地図情報のメディア情報の検索・アクセスをすることができます。キーワードに関する情報の手がかりを得るのに便利です。		
医中誌web	国内発行医学関係雑誌等の記事や論文の文献情報が検索できます。		
河北新報データベースKD	ヨミダス歴史館		
毎日NEWSパック	岩手日報記事情報		

検索結果の一部をご紹介します。

記事	データベース
「企画特集★夏バテ、大丈夫？体重減、免疫低下にご用心」 『岩手日報』 2013（平成25）.9.4 朝刊9頁 企画特集1 ※記事中に「乳酸菌で免疫カアップ」という項目あり	岩手日報記事情報

2. 関連雑誌を直接見よう。

資料情報	場所	請求記号
『現代農業』 農山漁村文化協会 ※所蔵情報：No. 39-11 (S35. 11) ～ 67-3 (S63. 3) 、 70-1 (H3. 1) ～	新聞・雑誌 コーナー	S/610/ケ 1
『日本醸造協会誌』 日本醸造協会 ※所蔵情報：第109巻第1号(2014. 1)～	自動化書庫	S/588/ニ 2
『NHKきょうの料理』 NHK出版 ※所蔵情報：第49巻第1号 No. 506 (2005. 4)～	新聞・雑誌 コーナー	S/596/キ 1
『NHKきょうの健康』 NHK出版 ※所蔵情報：205号(2005. 4)～	新聞・雑誌 コーナー	S/498/キ 1

3. 「CiNii Articles—日本の論文をさがす」を使ってみよう。インターネット

<http://ci.nii.ac.jp/>

日本語で書かれた雑誌や、学術論文を探することができます。本文リンクのあるものは、そのまま本文を閲覧することもできます。

4. 国立国会図書館「雑誌記事検索」を使ってみよう。インターネット

<https://ndlopac.ndl.go.jp/F/?func=find-b-0>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に、人文科学、社会科学、自然科学の記事が検索できます。



インターネットで関連サイトを探そう！

即時性があり、検索に便利です。

テーマに関連するウェブサイトをご紹介します。(2016年1月7日現在)

- ◆ 『全国納豆協同組合連合会 納豆PRセンター』 <http://www.natto.or.jp/>
発酵食品の一つである納豆に関する団体のホームページです。納豆総合情報サイトとして、納豆百科事典や納豆ができるまで、納豆のレシピなどさまざまな納豆に関する情報を知ることができます。
- ◆ 『一般社団法人 日本乳業協会』 <http://www.nyukyou.jp/>
ヨーグルトやチーズは乳製品の発酵食品です。このホームページでは、それらの知識やQ&A、きほんの知識、レシピなどについて知ることができます。レシピのページには、小岩井乳業や森永乳業のレシピサイトのリンクもあります。
- ◆ 『NPO法人 発酵文化推進機構』 <http://hakkou-bunka.jp/>
発酵食品等に関する講演会情報や、機構関係者出版の書籍情報を知ることができます。



他の図書館等の所蔵を調べよう！ 【インターネット】

1. 当館のホームページで・・・

<http://www.library.pref.iwate.jp/>

県内図書館横断検索で、岩手県内の公共図書館、大学図書館などの所蔵状態を一度に検索できます。

2. 国立国会図書館のホームページで・・・

<http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館サーチで、国立国会図書館をはじめ全国の公共図書館、公文書館、美術館や、学術研究機関等が提供する資料、デジタルコンテンツを総合的に検索できるサービスです。

3. 「CiNii Books—大学図書館の本をさがす」で・・・

<http://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館が所蔵する本（図書・雑誌）の情報を検索することができます。



文献を入手しよう！

「当館以外の場所にある本が読みたい」

→ お取り寄せできる場合がございます。カウンターでご相談ください。

「本や雑誌、紀要などの論文の複写がほしい」

→ 有料となりますが、お取り寄せできる場合がございます。カウンターで直接、ご相談・お申込みください。