

岩手県立図書館
パスファインダー No.97

まめ・マメ・豆

このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「まめ・マメ・豆」です。2016年は国連が定めた「国際マメ年」です。豆類は比較的安価で美味しく、豊富な栄養を含んでいることから世界中で栽培され、食されています。

また、人間に様々な恩恵を与えてくれるだけでなく、家畜の健康や豊かな大地を育てるなど多岐にわたり必要不可欠なものです。

この機会に、豆の持つ力や可能性を学んでみませんか。



テーマについて調べるキーワードは？

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えます。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口や、情報の的が絞られます。

例： 豆 ビーンズ あずき いんげんまめ ソラマメ 大豆 黒豆 落花生
国際豆年 食用植物 コーヒー豆 豆の加工品(豆腐・納豆・油揚げ)など

岩手県立図書館

電話:019-606-1730 FAX:019-606-1731

<http://www.library.pref.iwate.jp/>



キーワードをもとに図書館資料を探そう！

1. 蔵書検索機<OPAC (オーパック)>を使ってみよう。

館内にある蔵書検索機<OPAC>で、当館の蔵書を調べることができます。キーワードや、本のタイトル、編著者名などを入力して検索します。

当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

【3階：参考図書コーナー】

資料情報	請求記号
『日本食品大事典』 杉田 浩一 // 編集(ほか) 医歯薬出版 2013年 ◆ 約3180項目の食品が収載されています。食品の項目ごとに漢字、分類科・属名などを明記し、成分特性や調理法も解説しています。	R/498.5/ニホ
『豆腐年鑑 2012』 トーヨー新報 // 編 2011年 ◆ 豆腐業界の出来事、大豆加工品・豆腐・油揚げ類・納豆などの品目別のデータ、関連法令、業界名簿等が収録されています。	R/619.6/トウ /2012

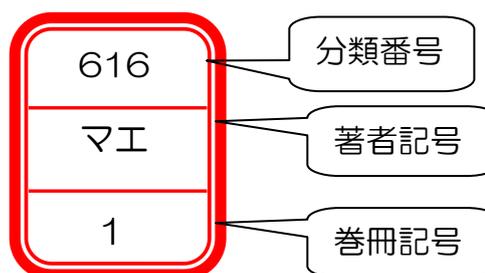
【3階：一般開架コーナー】

資料情報	請求記号
『豆(もの与人間の文化史)』 前田 和美 // 著 法政大学出版局 2015年	616.7/マエ
『すべてがわかる! 「豆類」事典』 加藤 淳 // 監修 宗像 伸子 // 監修 世界文化社 2013年	616.7/スベ
『家庭菜園全科 栽培と利用のポイント 5』 戸澤 英男 // 著 農山漁村文化協会 2010年	626.9/トザ/5
『雑穀・豆クッキング』 日本放送出版協会 // 編 2004年	596.3/ザツ
『ビジュアルスペシャルティコーヒー大事典』 ジェームズ ホフマン // 著 丸山 健太郎 // 日本語版監修 宇井 昭彦 // [ほか] 訳 日経ナショナルジオグラフィック社	619.89/ホフ

2. 直接、棚に行ってみよう。《ブラウジング》

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くになっています。

分類番号	テーマ
616.7	豆類：だいず、あずき
626.3	莢菜類〔豆類〕いんげん など
479.78	マメ科





新聞・雑誌記事（論文）を探そう！

1. データベース（電子資料）を使ってみよう。館内限定

当館では、以下のデータベースで新聞・雑誌記事（論文）を探することができます。
※ご利用の際には手続きが必要です。4階カウンターまでどうぞ。

岩手日報記事情報	岩手日報の記事を、2004（平成16）年4月から検索できます。ただし、事故、事件、裁判の記事は除かれます。
JapanKnowledge Lib	あらゆる項目を辞書や事典を中心とした情報源から検索することができます。
聞蔵Ⅱビジュアル	ヨミダス歴史館

検索結果の一部をご紹介します。

記事	データベース
『岩手日報』2016.2.26 p22 ※「豆腐作り楽しいね 宮古 田老一小児童が体験」	岩手日報記事情報
「豆」（日本大百科全書） ※豆の栽培史や民俗について解説されています。	JapanKnowledge Lib

2. 関連雑誌を直接見よう。

資料情報	場所	請求記号
「エダマメの最新動向と生産事例」 『農耕と園芸』第70巻9号 通巻1055号 2015.9	新聞・雑誌 コーナー	S616/11
「青豆ばあばのとおき」 『NHKきょうの料理』第57巻 第3号 No.607 2013.6	新聞・雑誌 コーナー	S596/キ1

3. 「CiNii Articles—日本の論文をさがす」を使ってみよう。インターネット

<http://ci.nii.ac.jp/>

日本語で書かれた雑誌や、学術論文を探することができます。本文リンクのあるものは、そのまま本文を閲覧することもできます。

4. 国立国会図書館「雑誌記事検索」を使ってみよう。インターネット

<https://ndlopac.ndl.go.jp/F/?func=find-b-0>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に、人文科学、社会科学、自然科学の記事が検索できます。



インターネットで関連サイトを探そう！

即時性があり、検索に便利です。

テーマに関連するウェブサイトをご紹介します。(2016年3月23日現在)

- ◆ 『豆類協会』 <http://www.mame.or.jp/index.html>
豆の種類や栄養性、調理、栽培など多方面にわたり情報を得ることができます。

- ◆ 『「豆の日」普及推進協議会』 <http://mame-no-hi.jp/>
「豆の日」や「豆の日」に関するイベントなどを知ることができます。



他の図書館等の所蔵を調べよう！ 【インターネット】

1. 当館のホームページで・・・

<http://www.library.pref.iwate.jp/>

県内図書館横断検索で、岩手県内の公共図書館、大学図書館などの所蔵状態を一度に検索できます。

2. 国立国会図書館のホームページで・・・

<http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館サーチで、国立国会図書館をはじめ全国の公共図書館、公文書館、美術館や、学術研究機関等が提供する資料、デジタルコンテンツを総合的に検索できるサービスです。

3. 「CiNii Books—大学図書館の本をさがす」で・・・

<http://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館が所蔵する本（図書・雑誌）の情報を検索することができます。



文献を入手しよう！

「当館以外の場所にある本が読みたい」

→ お取り寄せできる場合がございます。カウンターでご相談ください。

「本や雑誌、紀要などの論文の複写がほしい」

→ 有料となりますが、お取り寄せできる場合がございます。カウンターで直接、ご相談・お申込みください。