

岩手県立図書館  
パスファインダー No.104

# 子どもと心のサポート

(シリーズ 医療情報 13)

このパスファインダーは、あるテーマを調べるときに役立つ図書館資料や他のツールを紹介するための道しるべです。

今回のテーマは「子どもと心のサポート」です。最近、体調不良を訴える事が多くなった、よく眠れていないようだ、などこれらは子ども達からの SOS サインかもしれません。子どもが不安や悩みを言葉で表現できない時、周りの大人がサインに気づき、理解と適切な対応をとる事で事態の深刻化を防ぐ事ができます。



## テーマについて調べるキーワードは？

情報にたどり着くカギとなるキーワードを考えます。ひとつのテーマに結びつくいろいろなキーワードから、新たな切り口や、情報の的が絞られます。

例：不安 不登校 ひきこもり うつ病 睡眠障害 ストレス 依存症 いじめ  
心的外傷後ストレス障害 (PTSD) 思春期 など

岩手県立図書館

電話：019-606-1730 FAX：019-606-1731

<http://www.library.pref.iwate.jp/>



## キーワードをもとに図書館資料を探そう！

### 1. 蔵書検索機<OPAC (オーパック)>を使ってみよう。

館内にある蔵書検索機<OPAC>で、当館の蔵書を調べることができます。キーワードや、本のタイトル、編著者名などを入力して検索します。

当館所蔵の検索結果の一部をご紹介します。

#### 【3階：参考図書コーナー】

資料情報	請求記号
『子どものこころ百科』東山 紘久 // 編 創元社 2002 年 ◆子どものこころの問題に焦点をあて、幼児期から思春期までを対象に、爪かみや吃音、夜尿、引きこもり等、子どものこころの問題全般にわたり解説されています。	493.937/ゴト
『ストレス百科事典 精神医学的・臨床心理的・社会心理的・社会経済的影響』George Fink // [原編] ストレス百科事典翻訳刊行委員会 // 編丸善出版 2013 年 ◆ストレスの主要な最新の概念、人の健康に与える影響、また関連する有害な作用についての情報が系統的に記述されています。	R/493.49/サ

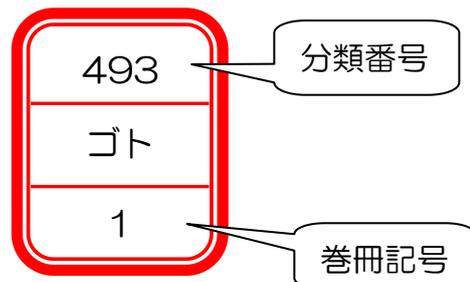
#### 【3階：一般開架&児童コーナー(子育て支援コーナー)】

資料情報	請求記号
『子どものための精神医学』滝川 一廣 // 著 医学書院 2017 年	493.937/タキ
『子どものうつ病 その診断・治療・予防』長尾 圭造 // 著 明石書店 2016 年	493.937/ナガ くらしコーナー
『小・中学生の「心の病気」事典 気もちがラクになる! 症状と原因がよくわかる』市川 宏伸 // 監修 造事務所 // 編集 構成 PHP 研究所 2009 年	J/493/シヨ 児童コーナー

### 2. 直接、棚に行ってみよう。《ブラウジング》

図書館の本には、1冊ごとにテーマを表す分類記号が付いています。各コーナーでこの分類番号の棚に行くと、同じような内容の資料が近くにならんでいます。

分類番号	テーマ
371.42	不登校・引きこもり・いじめ
493.09	精神身体医学
493.76	心因精神病
493.937	神経・精神系





## 新聞・雑誌記事（論文）を探そう！

### 1. データベース（電子資料）を使ってみよう。館内限定

当館では、以下のデータベースで新聞・雑誌記事（論文）を探することができます。  
※ご利用の際には手続きが必要です。4階カウンターまでどうぞ。

岩手日報記事情報	岩手日報の記事を、2004（平成16）年4月から検索できます。ただし、事故、事件、裁判の記事は除かれます。
JapanKnowledge Lib	あらゆる項目を辞書や事典を中心とした情報源から検索することができます。
聞蔵Ⅱビジュアル	ヨミダス歴史館

検索結果の一部をご紹介します。

記 事	データベース
「★いわて 心の健康（3）子どもを取り巻く状況 少しの摩擦に苦しさ」 『岩手日報』 2015（平成27年）.6.12 朝刊9頁	岩手日報記事情報
「子供が特定状況で話せなくなる」 『河北新報』 2017（平成29年）.3.24 本紙朝刊	河北新報 データベース

### 2. 雑誌を見よう。

資料情報	場所	請求記号
「特集 「失敗」にめげない子を育てる」 『児童心理』第71巻16号 2017.11	新聞雑誌 コーナー	S371/ジ 1
「HUMAN MIND SPECIAL ISSUE 2015 不安症の事典」 『こころの科学』2015.2	自動化書庫	S490/コ 1

### 3. 「CiNii Articles—日本の論文をさがす」を使ってみよう。インターネット

<http://ci.nii.ac.jp/>

日本語で書かれた雑誌や、学術論文を探することができます。本文リンクのあるものは、そのまま本文を閲覧することもできます。

### 4. 国立国会図書館「雑誌記事検索」を使ってみよう。インターネット

<https://ndlopac.ndl.go.jp/F/?func=find-b-0>

国内で刊行された学術雑誌、紀要を中心に、人文科学、社会科学、自然科学の記事が検索できます。



## インターネットで関連サイトを探そう！

即時性があり、検索に便利です。

テーマに関連するウェブサイトをご紹介します。(2017年12月22日現在)



◆ 『厚生労働省 こころもメンテしよう～若者を支えるメンタルヘルスサイト～』

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/youth/>

10～20代向けの情報サイトです。体験談や、困った時の相談先を地域別に案内。自分でできるセルフケアも紹介されています。

◆ 『いわて子どものこころのサポート』

[http://www1.iwate-ed.jp/tantou/tokusi/h23\\_kokoro\\_s/kokosapo\\_top.html](http://www1.iwate-ed.jp/tantou/tokusi/h23_kokoro_s/kokosapo_top.html)

岩手県立総合教育センタートップページのバナーより参照できます。岩手県教育委員会が行うこころのサポート授業の資料を、子ども向け、保護者向けからそれぞれダウンロードすることができます。



## 他の図書館等の所蔵を調べよう！ 【インターネット】

### 1. 当館のホームページで・・・

<http://www.library.pref.iwate.jp/>

県内図書館横断検索で、岩手県の公共図書館、大学図書館などの所蔵状態を一度に検索できます。

### 2. 国立国会図書館のホームページで・・・

<http://iss.ndl.go.jp/>

国立国会図書館サーチで、国立国会図書館をはじめ全国の公共図書館、公文書館、美術館や、学術研究機関等が提供する資料、デジタルコンテンツを総合的に検索できるサービスです。

### 3. 「CiNii Books—大学図書館の本をさがす」で・・・

<http://ci.nii.ac.jp/books/>

全国の大学図書館が所蔵する本（図書・雑誌）の情報を検索することができます。



## 文献を入手しよう！

### 「当館以外の場所にある本が読みたい」

→ お取り寄せできる場合がございます。カウンターでご相談ください。

### 「本や雑誌、紀要などの論文の複写がほしい」

→ 有料となりますが、お取り寄せできる場合がございます。カウンターで直接、ご相談・お申込みください。